



TIPPS ZUM LEBENS LAUF

Im Lebenslauf führst du die wichtigsten Angaben zu deiner Person tabellarisch auf:

- Name, Adresse, Telefonnummer, Handynummer, E-Mail
- Heimatort, Geburtsdatum, evtl. Nationalität und Typ der Aufenthaltsbewilligung
- Eltern: Name und Beruf
- Geschwister: Name, Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf
- Schulbildung
- Sprachkenntnisse: Muttersprache und Fremdsprachen, Sprachaufenthalte, Zertifikate
- PC-Kenntnisse: z. B.: besuchte Kurse, Programme, Zertifikate
- Schnupperlehren: Datum, Beruf, Betrieb, Dauer
- Besuch von Informationsveranstaltungen, Berufsschauen, Zukunftstagen
- Aushilfs- / Ferienjobs (chronologisch)
- Hobbys, Mitgliedschaft in Vereinen
- Referenzen (Personen vorher fragen)
- Aktuelles Foto

Foto

Zum Lebenslauf gehört ein gutes Foto von dir. Hier lohnt es sich, dass eine Fachperson ein Bild von dir macht. Ferienschnappschüsse eignen sich nicht. Füge ein digitales Foto in die rechte obere Ecke des Lebenslaufes ein. Solltest du kein digitales Foto haben, kannst du auch eines einkleben.

Referenzen

Es ist möglich, dass ein Lehrbetrieb mehr über dich erfahren möchte und deshalb Kontakt mit Erwachsenen aufnimmt, die dich gut kennen. Im Lebenslauf führst du deshalb zwei Referenzpersonen auf, zum Beispiel eine Lehrperson, einen Trainer oder dein/e Berufsberater/in. Frage vorgängig die Personen, ob sie einverstanden sind und informiere sie darüber, welche Betriebe sie anrufen könnten. So sind sie gut vorbereitet, wenn jemand nachfragt. Verwandte oder gute Bekannte sind als Referenzpersonen nicht geeignet.

Eine Vorlage und weitere Tipps zum Lebenslauf findest du unter:

- ▶ www.berufsberatung.ch → Aus- und Weiterbildung → Lehre und Lehrstellen → Lehrstellenbewerbung → Bewerbungsunterlagen für eine Lehrstelle

Lebenslauf	
Personalien	
Name, Vorname	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Handy	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Heimatort	<input type="text"/>
Nationalität, Aufenthaltsausweis	<input type="text"/>
	Foto
Name, Vorname der Eltern	<input type="text"/>
Beruf Elternteil 1	<input type="text"/>
Beruf Elternteil 2	<input type="text"/>
Geschwister	<i>Vorname (Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf)</i>
Schulbildung	
Jahr - Jahr	<i>Schule, z. B. Sekundarschule Felsberg, 1. – 3. Klasse</i>
Jahr - Jahr	<i>Schule, z. B. Primarschule Tamins, 3. – 6. Klasse</i>
Jahr - Jahr	<i>Schule, z. B. Primarschule Flims, 1. – 2. Klasse</i>
Schnupperlehren	
Monat, Jahr	<i>Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre</i>
Monat, Jahr	<i>Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre</i>
Sprachkenntnisse	
<i>Deutsch</i>	<i>z. B. Muttersprache</i>
<i>Englisch</i>	<i>z. B. Schulkenntnisse im 4. Jahr</i>
<i>Italienisch</i>	<i>z. B. Schulkenntnisse im 6. Jahr</i>
Hobbys	
<i>z. B.: Musik hören, Unihockey spielen, Freunde treffen</i>	
Referenzen	
Beruf / Funktion z. B. <i>Klassenlehrer/in</i>	
Frau / Herr Vorname, Name	
Adresse	
E-Mail und Telefonnummer	
Ort, Datum	

► **Weitere Informationen**

und Unterstützung erhältst du im BIZ. Die Adresse des BIZ in deiner Nähe findest du unter:

www.berufsbildung.gr.ch → über uns → Standort und Adresse → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung. E-

mail: biz@afb.gr.ch